

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Wie konnte es nur so weit kommen?	10
Die Geschichte des Muffins	12
Muffin-Rezepte	13
Kategorie 1: Absolute Muffin-Klassiker	14
Englische Teebrötchen (English Muffins)	14
Bananen-Muffins die No 1	15
„Gute-Laune“-Muffins	16
„Muffin-Welt“-Muffins	18
Kategorie 2: Süsse Muffins	19
Erdbeer-Vanille-Muffins	19
Hanuta-Muffins	20
Donauwellen-Muffins	21
Pfirsich-Muffins	22
Smarties-Muffins	23
Espresso-Muffins	24
Snickers-Muffins	25
Milchschnitten-Muffins	26
Schoko-Mandel-Muffins	27
Coca Cola-Muffins (mit Walnuss + Schoko)	28
Heidelbeer-Vanillepudding-Muffins	29
Muffins mit Erdnüssen und weisser Schokolade	30
Ahornsirup-Muffins	31
Himbeer-Weisse-Schoko-Muffins	32

Rhabarber-Muffins	33
Rote-Ribisel-Muffins (<i>Rote-Johannisbeer-Muffins</i>)	34
Banane-Schoko-Muffins	35
Mandarinen-Muffins	36
Kategorie 3: Muffins mit Alkohol	37
Baileys-Muffins	38
Eierlikör-Muffins	39
Raffaello-Muffins	40
Caipirinha-Muffins	41
Toffifee-Muffins mit Likör	42
(Bayrische) Bier-Muffins	44
Kategorie 4: Würzige Muffins	45
Käse-Muffins (würzig)	45
Pizza-Muffins	46
Tomaten-Mozzarella-Muffins	48
Gyros-Zaziki-Muffins	50
Muffins mit Räucherlachs	51
Hawai-Muffins	52
Salami-Oliven-Muffins	53
Speck-Zwiebel-Muffins	54
Kategorie 5: Themen-Muffins und Kurioses	55
Halloween-Muffins (Kürbis-Muffins)	55
Oster-Muffins (Möhren-Muffins)	56
Weihnachts-Muffins	58
Muffin-Torte	59

Gut zu wissen- Tipps & Tricks rund um Muffins	62
Abkürzungsverzeichnis	62
Tätigkeitenverzeichnis	63
Tipps & Tricks	64
➤ Was ist ein Muffinblech?	64
➤ Was sind Muffinpapierförmchen	64
➤ Was ist eine Pfizzaufform?	65
➤ Was ist Ahornsirup?	65
➤ Wie esse ich einen Muffin richtig?	66
➤ Darf ich beim Muffinbacken ein Chaos in meiner Küche haben?	68
➤ Wie schmecken Muffins am besten?	68
➤ Was machen, wenn ich nicht alle Muffins essen kann?	68
➤ Wie bekomme ich einen richtig guten Teig?	69
➤ Warum gehen meine Muffins nicht so schön auf?	69
Sachwortverzeichnis	70
Platz für eigene Muffin-Rezepte	73

Vorwort

Reicht das Betreiben einer eigenen grossen Muffin-Rezepte-Sammlung auf dem Internet aus, um glücklich zu werden? Verleiht es einem ein gutes Gefühl, dass sich draussen im World Wide Web einige Menschen besser fühlen, weil sie das Muffin-Rezept ihrer Träume kostenlos runterladen konnten und nicht in die Fänge eines echt fiesen Dialers¹ gerieten? Oder ist erst das Schreiben eines Muffin-Buches und der damit einhergehende Platz in der Geschichte der „Welt-Literatur“ die absolute Erfüllung?

All dies sind Fragen, die man sich mit gutem Grund stellen kann und welche in diesem Buch nicht beantwortet, nicht einmal diskutiert, geschweige denn angedacht werden. Denn wir wollen uns doch nicht mit unnötigem Philosophieren beschäftigen, wenn wir unsere Zeit viel besser nutzen können.

Wir wollen doch alle nur das eine - Muffins backen und sie danach in Milch tauchen und mit Freunden zusammen verspeisen.

Oft ist es mir schon passiert, dass ich mich relativ kurzfristig für das Backen von Muffins entschieden habe. Denn was gibt es einfacheres, wenn man in seiner Küche noch das eine oder andere Ei und etwas Butter findet, Mehl und Zucker beim Nachbarn schnorren kann und seine dringend zu essenden Bananen verarbeiten will. Woher soll man nun aber das Rezept nehmen?

Ich hab es da natürlich ziemlich einfach, da ich eine der grösseren Muffin-Rezeptsammlungen der bekannten Welt im Internet besitze, doch auch ich mag manchmal nicht extra den Computer hochfahren und mir eines der über 350 verschiedenen Rezepte ausdrucken. Also muss ein Backbuch her. Ein Backbuch aber, welches nicht neben 2-3 Muffinrezepten vor allem Kuchen und Tortenrezepte enthält. Ein Backbuch, welches nicht in schwierigen technischen Anleitungen das Backen von Muffins so erklärt, als ob ich eine Atombombe für den Export basteln möchte. Ein Backbuch, welches Tipps und Kniffe erklärt, die mir das Überleben in der Muffin-Backstube erleichtert.

Gibt's das schon? Nö! Also musste ich eines schreiben.

Viel Spass beim Lesen und Backen...

¹ Ein so genannter Dialer muss beim Besuch von zahlungspflichtigen Internetseiten heruntergeladen und auf dem eigenen Computer installiert werden und richtet danach eine kostenpflichtige Verbindung zum Anbieter ein. Problematisch ist dies vor allem dann, wenn sich das Programm stillschweigend und ungewollt einrichtet und gewaltige nicht beabsichtigte Kosten verursacht.

